



---

Plage de la sablière  
80, 43<sup>e</sup> avenue, Sainte-Marthe-sur-le-Lac (Québec) J0N 1P0

## À LA PLAGE

La sécurité des jeunes passe autant par la bonne surveillance des surveillants-sauveteurs que par la prévention des accompagnateurs. Voici une liste qui énumère les principaux règlements à respecter à la Plage de la sablière.

### Pour les accompagnateurs

- Aller dans l'eau avec les jeunes;
- Faire porter des vestes de flottaison individuelles (VFI) aux enfants qui en ont besoin, c'est-à-dire aux enfants qui ne savent peu ou pas nager ou à ceux qui en désirent.

### Pour tous

- Ne pas lancer de sable (pour ne pas en recevoir dans les yeux);
- Écouter les directives des surveillants-sauveteurs;
- Ne pas se baigner avec un chandail à manche courte (t-shirt) sauf si nécessaire (ex. coup de soleil) puisque les jeunes enfants peuvent s'étouffer avec le chandail mouillé et parce que cela réduit l'amplitude des mouvements;
- Ne pas lancer ou jouer avec de la glaise;
- Porter une attention particulière lorsqu'un surveillant-sauveteur siffle :
  - a) un coup correspond à un avertissement;
  - b) deux coups expriment une communication entre surveillants-sauveteurs;
  - c) trois coups signifient un sauvetage.
- Ne pas se pendre ou jouer après les câbles de la zone de baignade, car cela déplace les ancrs et modifie la profondeur de la zone;
- Se baigner à l'intérieur des câbles;
- Ramasser les déchets avant de quitter le site;
- Ranger les jouets et rapporter les VFI prêtés avant de partir.

Bref, soyez vigilants et bonne baignade!