



Veillez noter que, si la température le permet, le CAPS ouvre la plage les fins de semaine du mois de juin et, à l'occasion, en semaine. Vous pouvez vérifier en composant le **450 491-1817** ou en consultant notre site Internet : [www.plagedelasabliere.org](http://www.plagedelasabliere.org) sous la rubrique « Horaire ». De plus, le site Internet est rempli d'une foule d'autres informations utiles. Allez le visiter!

<b>PRIX D'ENTRÉE QUOTIDIENNE</b>	<b>Résident</b>	<b>Non-résident</b>	<b>COURS DE SAUVETAGE*</b>	
<b>Tout-petit</b> (5 ans et moins)	Gratuit	Gratuit	<b>Cours</b>	Médaille de bronze et Croix de bronze de la Société de sauvetage
<b>Enfant</b> (6 à 15 ans)	Gratuit	2,00 \$	<b>Durée</b>	30 heures échelonnées durant l'été ou condensées, selon la disponibilité des participants
<b>Cycliste</b> (16 ans et plus)	Gratuit	3,00 \$	<b>Préalable</b>	13 ans et niveau Junior 10 réussi (ou Aquaventure 12) pour Médaille de bronze; Médaille de bronze réussi pour Croix de bronze
<b>Adulte</b> (16 ans et plus)	Gratuit	4,00 \$	<b>Coût</b>	Résident 100,00 \$ et non-résident 160,00 \$
<b>3<sup>e</sup> âge</b> (65 ans et plus)	Gratuit	2,00 \$		
<b>Groupe</b> (10 personnes et plus)	Gratuit	2,00 \$/personne		

  

<b>ABONNEMENT SAISONNIER</b>	<b>Résident</b>	<b>Non-résident</b>	<b>COURS DE NATATION*</b> (débutant durant la première semaine du mois de juillet)	
<b>Tout-petit</b> (5 ans et moins)	Gratuit	Gratuit	<b>Cours</b>	10 niveaux Junior de la Croix-Rouge canadienne
<b>Enfant</b> (6 à 15 ans)	Gratuit	20,00 \$	<b>Durée</b>	10 cours d'une heure (45 minutes pour les tout-petits), 2 fois par semaine
<b>Adulte</b> (16 ans et plus)	Gratuit	40,00 \$	<b>Préalable</b>	4 ans et plus (âge minimum à respecter selon les niveaux)
<b>3<sup>e</sup> âge</b> (65 ans et plus)	Gratuit	20,00 \$	<b>Coût</b>	Résident 30,00 \$ et non-résident 40,00 \$ (rabais de 25 % pour les autres membres d'une même famille)
<b>Famille</b> (2 à 6 membres)	Gratuit	75,00 \$		

\*Un nombre minimum d'inscriptions est requis pour la tenue de ces cours.

Les citoyens de Sainte-Marthe-sur-le-Lac doivent présenter leur **carte du citoyen** afin de bénéficier de l'entrée gratuite. La vente d'**abonnements saisonniers** pour la présente saison ainsi que les inscriptions aux **cours de natation** et aux **cours de sauvetage** se tiennent directement au guichet de la plage du **19 au 27 juin** prochain (inclusivement) entre **10 h et 16 h**. Un **formulaire** doit être complété sur place. N'oubliez pas d'apporter, le cas échéant, votre **carte du citoyen** ainsi que celles des personnes à inscrire. Seuls l'argent comptant et les chèques à l'ordre du « Comité d'action et de protection de la sablière » sont acceptés.



**Plage de la sablière : 80, 43<sup>e</sup> Avenue, Sainte-Marthe-sur-le-Lac (Québec) J0N 1P0**  
**Téléphone : 450 491-1817**  
**Site Internet : [www.plagedelasabliere.org](http://www.plagedelasabliere.org)**

